

PROMOZIONE ESTIVA 2022 – BLU SWIMMING

Piscina&palestre - WWW.BLUSWIMMING.COM

R...ESTATE CON NOI GIUGNO/LUGLIO 2022!!!

(chiuso dal 30 luglio al 4 settembre)

SALA PESI_ RISPETTARE GLI ORARI ASSEGNATI

entrate di 60' su prenotazione **WhatsApp 393.84.50.742**

ISCRIZIONE ANNUALE € 30,00 - CONSEGNA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO

ISCRIZIONE ANNUALE in OMAGGIO

per chi paga i due mesi **GIUGNO E LUGLIO (90€)**

Lunedì/mercoledì/venerdì dalle 8.30 alle 22.30

Martedì/giovedì dalle 9.00 alle 22.30 - **Sabato** dalle 9.00 alle 15.00

Mensile € 45,00 – ingresso singolo € 6,00 – 4 ingressi € 20,00

OFFERTA SP: combina un'altra attività e l'ingresso costerà € 4,00 e non € 6,00

SALA FITNESS_ RISPETTARE GLI ORARI ASSEGNATI

ISCRIZIONE ANNUALE in OMAGGIO per chi paga i due mesi

GIUGNO E LUGLIO per la frequenza di due (120€) o tre (140) volte a settimana!!!

Mensile BISETTIMANALE€ 60 – MONOSETTIMANALE€ 45 - TRISETTIMANALE € 70

CORSI	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9.30		Pilates active			Pilates active
11.00		PILATES		PILATES	
13.30	Pilates/yoga Posturale			Pilates/yoga Posturale	
16.00	Danza Moderna		Danza Moderna		Danza Moderna
17.00	Danza Moderna	KUNG FU BABY	Danza Moderna	KUNG FU BABY	Danza Moderna
18.00	Functional training	KUNG FU JUNIOR	Functional training	KUNG FU JUNIOR	Functional training
19.00	Tabata training	PILATES	PILATES	Tabata training	PILATES
20.00	Tabata training	KUNG FU ADULTI	Functional training	KUNG FU ADULTI	Tabata training

GLI ACCOMPAGNATORI NON POTRANNO STAZIONARE NEL CENTRO

ATTENZIONE: SOLO attraverso le **PRENOTAZIONI** le lezioni verranno attivate e gli spazi resi disponibili.

***** **...Vuoi pagare solo un mese?** Puoi farlo!!!

***** **...e l'iscrizione?** Ora **non devi pagarla**, potrai posticiparla a settembre!!!

PROMOZIONE ESTIVA 2022 – BLU SWIMMING

Piscina&palestre - WWW.BLUSWIMMING.COM

Via Alghero, 6 – 00182 Roma

Tel. 06.70.15.597 – Cell. 393.84.50.742 (WA)

bluswimming@gmail.com

R...ESTATE CON NOI GIUGNO/LUGLIO 2022!!!

ISCRIZIONE ANNUALE € 30,00 - CONSEGNA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO

SCUOLA NUOTO

(DURATA MASSIMA: 10'INGRESSO-15'GYM-45'NUOTO-30'USCITA)

adulti/e – ragazzi/e – bambini/e dai 30 mesi in su

ISCRIZIONE ANNUALE IN OMAGGIO per chi paga i due mesi

GIUGNO E LUGLIO x la frequenza di due (146€) o tre (166) volte a settimana!!!

SCUOLA NUOTO

Adulti/Ragazzi

Mensile: BISETTIMANALE€ 73

MONOSETTIMANALE€ 48

TRISSETTIMANALE € 83

RISPETTARE GLI ORARI ASSEGNATI

LUNEDI-MERCOLEDI-VENERDI

Dalle 8.30 alle 15.30

Dalle 19.00 alle 22.00

MARTEDI - GIOVEDI

Dalle 18.15 alle 22.05

SABATO

Dalle 12.30 alle 13.30

NUOTO MASTER Adulti/Ragazzi

Martedì & giovedì 18.30 alle 20.00

Quota mensile 83€

SCUOLA NUOTO

Bambini / Ragazzi

Mensile: BISETTIMANALE€ 73

MONOSETTIMANALE€ 48

TRISSETTIMANALE € 83

RISPETTARE GLI ORARI ASSEGNATI

LUNEDI-MERCOLEDI-VENERDI

Dalle 16.00 alle 19.45

SABATO

Dalle 10.00 alle 12.30ca

MARTEDI – GIOVEDI

Solo x livelli medio/alti

Dalle 15.30 alle 18.30

AGONISTICA Bambini/Ragazzi

Martedì & giovedì 15.30 alle 18.30

(+ sabato da concordare in previsione delle Nazionali)

Quota mensile 88€

GLI ACCOMPAGNATORI NON POTRANNO STAZIONARE NEL CENTRO

ATTENZIONE: SOLO attraverso le **PRENOTAZIONI** le lezioni verranno attivate e gli spazi resi disponibili.

***** **...Vuoi pagare solo un mese?** Puoi farlo!!!

***** **...e l'iscrizione?** Ora **non devi pagarla**, potrai posticiparla a settembre!!!

ACQUAGYM – GINNASTICA IN ACQUA

ISCRIZIONE ANNUALE € 30,00 - CONSEGNA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO

ISCRIZIONE ANNUALE IN OMAGGIO per chi paga i due mesi

GIUGNO E LUGLIO per la frequenza di due (146€) o tre (166) volte a settimana!!!

Mensile: **BISETTIMANALE** € 73

MONOSETTIMANALE € 48

TRISSETTIMANALE € 83

ACQUAGYM

Lunedì-mercoledì-venerdì

19.15-20.05

Martedì giovedì

10.00-10.50

13.30-14.20

15.00-15.50

19.15-20.05



RISPETTARE GLI ORARI ASSEGNATI

(DURATA MASSIMA: 10'INGRESSO-50'LEZIONE-30'USCITA)

GLI ACCOMPAGNATORI NON POTRANNO STAZIONARE NEL CENTRO.

INFORMAZIONI

- Per poter usufruire dei servizi è obbligatoria la registrazione dell'accesso al centro, per tale motivo sarà necessario ritirare il proprio **badge** in segreteria versando una **cauzione di € 2,00**.
- Negli **spogliatoi** è **proibito** mangiare, lasciare indumenti esposti ed appesi e lasciare le proprie borse poggiate sulle panche.
- Le **quote** di frequenza andranno versate **prima di prendere parte alle attività sportive**. Le stesse rappresentano la vostra prenotazione ai corsi e alle attività proposte.
- **Versare** la rata entro l'ultima lezione del mese in corso per **prenotare il mese successivo**.

I pagamenti possono essere effettuati tramite:

- **CONTANTI**
- **POS** (carta di credito o bancomat)
- **BONIFICO BANCARIO** intestato a **BLU SWIMMING SSDaRL**

Ag. Roma San Giovanni 00707 - IBAN IT 42 0 02008 05206 000103576004

R...ESTATE CON NOI GIUGNO/LUGLIO 2022!!!

NUOTO LIBERO

entrate di 60' su prenotazione **WhatsApp 393.84.50.742**

ISCRIZIONE ANNUALE € 30,00 - CONSEGNA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO

ISCRIZIONE ANNUALE in OMAGGIO

per chi paga i due mesi **GIUGNO E LUGLIO** (120€)

(Gli ORARI POTREBBERO SUBIRE delle MODIFICHE)

Lunedì/mercoledì/venerdì: dalle 8.30 alle 16.30 e dalle 19.45 alle 22.30

Martedì/giovedì: dalle 9.00 alle 16.00 e dalle 18.30 alle 22.30

Sabato: dalle 9.00 alle 15.00

Mensile € 60,00 – ingresso singolo € 8,00 – 4 ingressi € 28,00

OFFERTA NL: combina un'altra attività e l'ingresso costerà € 5,00 e non € 8,00

RISPETTARE GLI ORARI ASSEGNATI

(DURATA MASSIMA: 10'INGRESSO-60'NUOTO-30'USCITA)

GLI ACCOMPAGNATORI NON POTRANNO STAZIONARE NEL CENTRO

COMBINAZIONI	MENSILE	BIMESTRE
S.NUOTO+ FITNESS	98	185
S.NUOTO+SALAPESI	90	170
S.NUOTO+ACQUAGYM	98	180
S.NUOTO+N.LIBERO	98	180
ACQUAGYM + FITNESS	98	185
ACQUAGYM +SALAPESI	90	170
ACQUAGYM+N.LIBERO	98	180
FITNESS+SALAPESI	85	160
2 CORSI SALA FITNESS	85	160
N.LIBERO+SALAPESI	85	150

ATTIVITA' COLLATERALI:

LEZIONI PRIVATE IN SALA PESI	OSTEOPATIA
LEZIONI PRIVATE IN PISCINA	LOGOPEDIA
LEZIONI PRIVATE IN SALA FITNESS	FISIOTERAPIA

Ricordiamo ai nostri tesserati che **tra MAGGIO e LUGLIO** sarà possibile effettuare la **PRENOTAZIONE per SETTEMBRE/OTTOBRE** per garantirsi l'inserimento negli orari e con gli insegnanti desiderati.

R...ESTATE CON NOI GIUGNO/LUGLIO 2022!!!

(chiuso dal 30 luglio al 4 settembre)

